

## Darmsanierung gemäss Dr. med. Heinz Lüscher (Dosierung pro Tag)

### Schwerer Fall (Leaky Gut, Colitis Ulcerosa etc.)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat
Klinoptilolith (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kps oder 2 x 2 Kps plus abends 1 Stick)											
Neovital (2 x 5 ml pro Tag)						Neovital (2 x 5 ml pro Tag)					
Kurkumamischung (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)											
Vitamin D3 (5000 IE, z.B. Vitamin D3 Vida)											
Omega-3-Fettsäuren (1 g aus Fisch-Oel oder 400 mg aus Krill-Oel, z.B. Krill Vida)											
Probiotika/Fermente (z.B. EM Multi ferment 20 ml / Probiotic Vida 3 g)											

### Leichter Fall (leichter Reizdarm)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat
Klinoptilolith (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kps oder 2 x 2 Kps plus abends 1 Stick)											
Neovital (5 ml pro Tag)											
Kurkumamischung (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)											
Vitamin D3 (5000 IE, z.B. Vitamin D3 Vida)											
Probiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml / Probiotic Vida 3g)											

#### Einnahmeempfehlung

##### Morgens:

EM Multi ferment und Probiotic Vida auf nüchternen Magen  
danach 15 min später Toxaprevent einnehmen

Mit dem Frühstück, Mittagessen oder Abendessen einnehmen:

Kurkuma Vida, Vitamin D3 Vida, Omega-3 Vida

##### Allgemein:

Neovital **ausserhalb** der Mahlzeiten im Lauf des Tages einnehmen

Toxaprevent **immer mindestens** 30 min vor einer Mahlzeit einnehmen.